



BİR ÖĞRENCİ İÇİN

EVDEN ÖĞRENME REHBERİ





Çalışma ortamınızı ayarlayın.

Evde rahatça derslere
odaklanabileceğiniz bir alan bulun.

İdeal olarak bir TV ekranından ya da
diğer dikkat dağıtıcı şeylerden
uzakta.





Not alın.

Not almak tekrar yapmanızı kolaylaştırabilir.
Öğrenmelerinizi kalıcı hale getirebilir.
Canlı derslerde önemli noktaları hatırlatıcı olabilir.





Gününüzü önceden planlayın.

Sizler için hazırladığım ders çalışma programını kullanabilirsiniz.

Çalışmanız gereken şeylerin bir listesi varsa, küçük görevlere ayırın ve en fazla enerjiye sahip olduğunuzda en zor olanları yapmayı planlayın.





Dikkat dağınıklığını azalt.

01

Hayal gücünüzü kullanın ve evde değil, okulda olduğunuzu hayal edin.

02

Ders esnasında TV izlemekten, arkadaşlarınızla mesajlaşmaktan, ailenizle sohbet etmekten kaçınmalısınız.

03

Derslerden en yüksek verimi almak için odaklanın.





Deęiřtir.

Muhtemelen dersleriniz için bir programınız var,
ancak bir řeye odaklanmak zorlařırsa,
5 dakikalık bir mola verin ve ona geri dönün.

Genellikle programınıza uymakta güçlük
çekiyorsanız onu deęiřtirebilirsiniz.





Konuş ve yardım iste.

İşler sizin için zorlaştığında, ailenize sorun, öğretmeninize ulaşın veya sınıf arkadaşlarınızdan yardım isteyin.

Destek, talep ettiğiniz sürece her zaman mevcut olacaktır.



Psikolojik
Danışma ve
Rehberlik
servisi de
her zaman
yanında





Yaz.

Öğretmeninize sınıftaki dersler hakkında sormak istediğiniz sorular için, ilerlemenizi görmek için, ifade edici dilinizi geliştirmek için günlük tutabilirsiniz.





Evden öğrenmek zor olabilir, ancak kesinlikle başarılabilir.

Uzaktan öğrenme, zaman ve enerji yönetimi, bağımsızlık ve yaratıcı düşünme gibi yaşam boyu süren becerileri güçlendirmeye yardımcı olur.



Psikolojik Danışman
Seher Sarıgül Boyalı

